

A Clearblue Digital ovulációs teszt használata

A teszt a luteinizáló hormon (LH) szintjének megemelkedését (csúcsát) mutatja ki a vizeletből. Az LH csúcs körülbelül 24–36 órával azelőtt jelentkezik, hogy egy petesejt kiszabadul a petefészekből: ez a folyamat a tüszőrepedés, azaz **ovuláció**. Ön az LH-csúcs kimutatásának napján és az azt követő napon a legtermékenyebb.

Az Ön 2 legtermékenyebb napja az LH-csúcs kimutatásának időpontjától indul. Ebben a 48 órában a legnagyobb az esélye annak, hogy szexuális együttlét után teherbe esik.

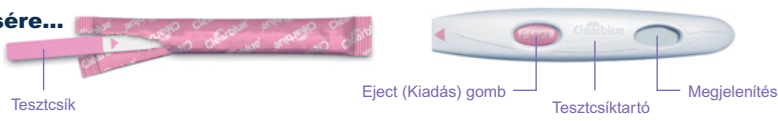
Ha úgy kívánja elkezdni a tesztelést, hogy nem ismeri a havi ciklusa hosszát, akkor a tesztelés elkezdéséhez a 10. napot javasoljuk. Így azonban elképzelhető, hogy lemarad az LH-csúcsról, mert lehet, hogy túl korán vagy túl későn kezdte a tesztelést.

A tesztelés kezdeti napjának meghatározásához használja az alábbi táblázatot. A tesztelést bármely napszakban elvégezhető, de minden nap ugyanabban a napszakban kell elvégezni (sok nő számára kézenfekvő reggel ezzel indítani a napot). Fontos, hogy a tesztelést megelőző 4 órában ne legyen vizeletürítés, és tesztelés előtt kerülje a túlzott folyadékbevitelt.

A havi ciklusa hossza (nap)	21 vagy kevesebb	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 vagy több
A havi ciklusának kezdeti napját az 1. napnak számolva kezdje el a tesztelést a havi ciklusának hossza alatt feltüntetett napon.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Lásd az 1. kérdést.

1 Amikor készen áll a teszt elvégzésére...

- Távolítsa el a tesztcsíkot a csomagolófóliából. Azonnal használja fel.
- Mielőtt vizelet éri a tesztcsíkot, **fontos**, hogy behelyezze azt a tesztcsiktartóba. Kövesse az alábbi lépéseket.



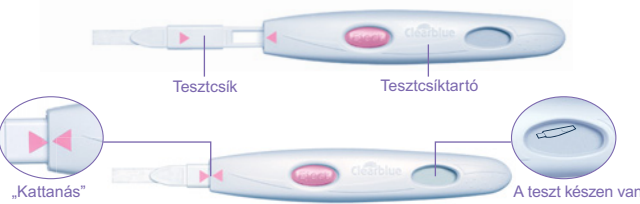
2 Távolítsa el a kupakot.

- Keresse meg a tesztcsíkon a rózsaszín nyilat.



3 Állítsa össze a tesztet.

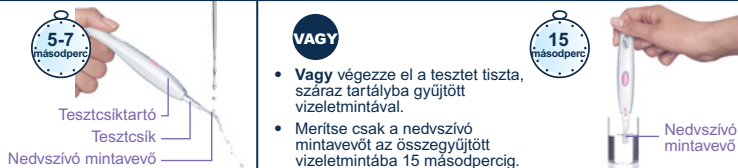
- Keresse meg a tesztcsiktartón a rózsaszín nyilat.
- Állítsa a nyilakat egy vonalra.
- Helyezze a tesztcsíkot a tesztcsiktartóba, amíg a helyére nem kattán, és meg nem jelenik a „teszt kész” szimbólum.
- Ne használja, amíg** a „teszt kész” szimbólum meg nem jelenik.
- Amikor a „teszt kész” szimbólum megjelenik, azonnal végezze el a tesztet.
- Ha nem jelenik meg a „teszt kész” szimbólum, VAGY ha a szimbólum eltűnik, távolítsa el a tesztcsíkot a kiadás gombbal, és óvatosan helyezze vissza.
- Ha a szimbólum így sem jelenik meg, lásd a 12. kérdést.



4 Végezze el a tesztet.

Amikor a „teszt kész” szimbólum megjelent a kijelzőn...

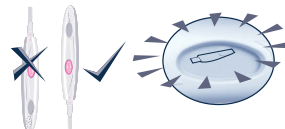
- Akár** közvetlenül a vizeletsugárban is végezheti a tesztet.
- Tartsa csak a nedvszívó mintavevőt **lefelé mutató helyzetben** a vizeletsugárba 5–7 másodpercig.
- Ügyeljen arra, hogy a tesztcsiktartó ne legyen nedves.



5 Várjon.

- Tartsa a nedvszívó mintavevőt lefelé mutató helyzetben, vagy fektesse le a tesztet egy lapos felületre. A teszt elvégzése alatt soha ne tartsa a nedvszívó mintavevőt felfelé mutató helyzetben.
- A „teszt kész” szimbólum 20–40 másodperc után villogni kezd jelezve, hogy a teszt működékes.

- NE TÁVOLÍTSA EL A TESZTCSÍKOT.**
- Helyezze vissza a kupakot, majd törölje le a felesleges vizeletet.
- Ha a „teszt kész” szimbólum nem kezd villogni, lásd a 3. kérdést a hátoldalon.



6 Tekintse meg az eredményt.

- Az eredmény 3 percen belül megjelenik a kijelzőn.
- Az eredmény leolvása után **FONTOS**, hogy a kiadás gomb megnyomásával eltávolítsa a tesztcsíkot. A teszt eredménye csak a tesztcsiktartó kijelzőjén olvasható le.
- Az eredmény a tesztcsíkon látható vonalakból nem állapítható meg.



- Ha az eredmény nem sikerült LH-csúcsot kimutatni. Ismételje meg másnap a tesztet egy új tesztcsíkkal.



- Ha az eredmény , akkor sikerült az LH-csúcsot kimutatni, és Ön elérte a legtermékenyebb időszakot. Az elkövetkező 48 órában a legnagyobb az esélye annak, hogy szexuális együttlét után teherbe esik. Ebben a havi ciklusban nincs szükség további tesztelésre.

- Az eredmény 8 percig látható a kijelzőn.
- Ha a tesztcsík még a tartóban van, és a kijelző üres, távolítsa el a tesztcsíkot, és az eredmény 2 percig ismét megjelenik.
- A használt tesztcsíkot ne helyezze vissza.
- A tesztcsíkot dobja normál háztartási hulladékká.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ

A tesztcsiktartó kidobása

Ha már nem használja többet a tesztcsiktartót, válassza szét a tartó felső és alsó részét a kijelző felőli oldalon, és távolítsa el az elemeket. Távolítsa el az összes elemet a központi fémfedél alól. Elvegyezze a megfelelő újrahasznosítási eljárástól. A tesztcsiktartót, válassza szét a tartó felső és alsó részét a kijelző felőli oldalon, és távolítsa el az elemeket. Távolítsa el az összes elemet a központi fémfedél alól. Elvegyezze a megfelelő újrahasznosítási eljárástól. A tesztcsiktartót, válassza szét a tartó felső és alsó részét a kijelző felőli oldalon, és távolítsa el az elemeket. Távolítsa el az összes elemet a központi fémfedél alól. Elvegyezze a megfelelő újrahasznosítási eljárástól.

A tesztcsiktartó ismételt használata

Ha a tesztcsiktartóra használat közben folyadék kerül, gondosan törölje le. További tesztet nem lehet elvégezni, amíg a kijelzőn az eredmény vagy hibaszimbólumok láthatók. Ezek 8 percre jelennek meg (vagy 2 percre, ha a kijelző üres volt, és a tesztcsíkot éppen eltávolította). Ha vizeletmintát gyűjtött, akkor a tesztcsiktartó rögtön újra használható, amint a kijelző megüresedik. Amikor készen áll a tesztcsiktartó ismételt használatára, kövesse az utasításokat az 1. lépéstől egy új tesztcsík használatával.

KÉRDÉSEK ÉS VÁLASZOK

1 A havi ciklusom hosszabb 40 napnál. Mikor kezdjem a tesztelést?

Ha a havi ciklusa hosszabb 40 napnál, akkor kezdje a tesztelést 17 nappal a következő menstruáció esedékessége előtt.

2 Az összes tesztet el kell használnom?

Nem. Az LH-csúcs kimutatása után befejezheti a tesztelést, és megőrizheti a megmaradt tesztcsíkokat és a tesztcsiktartót, amelyeket szükség esetén a következő havi ciklusa során felhasználhat.

3 Elvégeztem a tesztet, de a „teszt kész” szimbólum nem kezdett el villogni. Ez mit jelent?

A tesztet nem végezte pontosan. A tesztelés első 10 percében megjelenik egy hibaszimbólum. Ismételje meg a tesztet egy új tesztcsík használatával. Lásd a 10. kérdést és „A tesztcsiktartó ismételt használata” részt.

4 Elvégeztem a tesztet, de nem jelenik meg az eredmény. Ez mit jelent?

Az eredménynek a teszt elvégzésének első 3 percében meg kell jelennie. Ha nem jelenik meg az eredmény, 10 percen belül megjelenik egy hibaszimbólum. Lásd a 10. kérdést.

5 Mennyire megbízható a Clearblue Digital ovulációs teszt?

Széleskörű laboratóriumi vizsgálatok kimutatták, hogy a teszt 99% feletti megbízhatósággal mutatja ki az LH-csúcsot. A teszt érzékenysége 40 mIU/ml.

6 Még nem sikerült kimutatni az LH-csúcsot. Mit kell tennem?

Ha a havi ciklusa 3 napnál nagyobb eltéréseket mutat, akkor elképzelhető, hogy az LH-csúcsot csak több tesztel sikerül kimutatni. Az is lehetséges, hogy ebben a ciklusban elmaradt az ovuláció. Ez nem szokatlan, ám javasoljuk, hogy keresse fel orvosát, ha 3 egymást követő havi ciklus során nem tapasztal LH-csúcsot.

7 Gyógyszer vagy betegség befolyásolhatja-e az eredményt?

- A teszt elvégzése előtt mindig olvassa el az aktuálisan szedett gyógyszerek gyártóinak utasításait.
- Bizonyos betegségek és gyógyszerek károsan befolyásolhatják a tesztet: Ha Ön például terhes, nemrég volt terhes, elérte a menopauzát, vagy policisztás petefészek-betegségben szenved, akkor téves eredményt kaphat. Ugyancsak téves eredményhez vezethet, ha luteinizáló hormont vagy human choriongonadotropint tartalmazó termékenységet fokozó gyógyszert szed. Kérjük, konzultáljon orvosával.
- A klomifén-citrát nem befolyásolja a tesztet, ám befolyásolhatja a havi ciklusának hosszát, így a tesztelés időszakát is. Elképzelhető, hogy a tesztelés folytatásához új dobozra és új tesztcsiktartóra, illetve tesztcsíkokra lesz szükség.
- Ha nemrég fejtezte be hormonális fogamzásgátló szer használatát, a havi ciklusa szabálytalanná válhat, így érdemes 2 havi ciklussal elhalasztani a tesztelést.

8 Több hónapja használok a Clearblue Digital ovulációs tesztet, mégsem estem teherbe. Hogyan lehetek biztos abban, hogy teherbe estem?

Több hónapja is telhet, amíg teherbe esik. A terhesség elmaradásának számos oka lehet még akkor is, ha Ön a legtermékenyebb időszakban létesített szexuális kapcsolatot.

Ha Ön még 35 év alatti, és 12 hónap próbálkozás után sem esett teherbe, javasoljuk, hogy keresse fel orvosát. Ha Ön 35 év feletti, akkor 6 hónap eredménytelen próbálkozás után keresse fel orvosát, és ha 40 év feletti, akkor azonnal forduljon orvoshoz.

HIBAÜZENETEK

9 A kijelzőn egy villogó szimbólum (A hiba) jelent meg. Ez mit jelent?

A tesztcsík túl korán lett eltávolítva. Ha nem sikerül elég gyorsan visszahelyezni, egy újabb hibaszimbólum jelenik meg. Lásd a 10. kérdést.

10 A kijelzőn ez a szimbólum (B hiba) jelent meg. Ez mit jelent?

A tesztelés során hiba történt. Elképzelhető, hogy:

- Vizelet került a nedvszívó mintavevőre még azelőtt, hogy a tesztcsík a tesztcsiktartóba került.
- A nedvszívó mintavevő nem volt lefelé néző helyzetben, vagy a tesztcsík a vizeletbe mártás után nem lett elfektetve.
- A vizelet túl sok vagy túl kevés volt.
- A tesztcsík túl korán lett eltávolítva.

Ez a szimbólum 8 percen keresztül jelenik meg. Ismételje meg a tesztet új tesztcsíkkal, és gondosan tartsa be az utasításokat. Olvassa el „A tesztcsiktartó ismételt használata” részt.

11 A kijelzőn ez a szimbólum (C hiba) jelent meg. Ez mit jelent?

A teszt nem az elvárásoknak megfelelően működött. Ennek egyik oka az lehet, hogy a használati utasítás nem tartották be. Ha maradt fel nem használt tesztcsík a csomagban, ne használja azokat ezzel a tesztcsiktartóval. Újabb tesztet kell elvégeznie egy új csomaggal. Kérjük, gondosan tartsa be a használati utasításokat.

12 A kijelző üres maradt. Ez mit jelent?

A teszt nem az elvárásoknak megfelelően működött. Ennek egyik oka az lehet, hogy a használati utasítás nem tartották be, vagy a tesztcsiktartó túl nedves lett. Ha még nem került vizelet a tesztcsíkra, távolítsa el a tartóból, és kezdje újra a tesztelést. Ha a kijelző továbbra is üres marad, akkor ki kell cserélni.

www.clearblue.com

Csak Clearblue Digital ovulációs tesztcsíkokat használjon ezzel a tesztcsiktartóval. Otthoni ovulációs teszt. Kizárólag *in vitro* diagnosztikai felhasználásra. Szobahőmérsékleten tárolandó. Gyermekektől elzárva tartandó. Ne használja, ha a tesztcsík fóliacsomagolása sérült. Ne használjon lejárt szavatosságú tesztcsíkot. A tesztcsíkokat ne használja újra. Nem használható fogamzásgátlásra. Ez a használati utasítás az 505121/H számú SPD modellhez készült.

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genf, Svájc.

© 2015 SPD. Minden jog fenntartva!

A Clearblue az SPD vállalat védjegye.

Gyártás helye: Kína.

Forgalmazó: ADPH Kft, H-1085 Budapest, Kőlcsey u. 4. /3/, Magyarország



IVD	In vitro diagnosztikai orvostechnikai eszköz	LOT	Gyártási szám	Gyártja
	Hőmérséklet-tartomány: 2–30 °C		Lejárat dátum	Olvassa el a használati utasítást.

Hibaszimbólumok

Hiba esetén megjelenik egy szimbólum. Lásd a „Hibaüzenetek” részt.